



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：四国ゴルフ連盟

倶楽部名： 高松ゴールドカントリー倶楽部

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： **149**

Tee： BLACK

JGA/USGAコースレーティング： **79.5**

性別： 女子

ボギーレーティング： **114.6**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.5	+13	15.6 ~ 16.3	21
+9.4 ~ +8.8	+12	16.4 ~ 17.0	22
+8.7 ~ +8.0	+11	17.1 ~ 17.8	23
+7.9 ~ +7.3	+10	17.9 ~ 18.5	24
+7.2 ~ +6.5	+9	18.6 ~ 19.3	25
+6.4 ~ +5.7	+8	19.4 ~ 20.0	26
+5.6 ~ +5.0	+7	20.1 ~ 20.8	27
+4.9 ~ +4.2	+6	20.9 ~ 21.6	28
+4.1 ~ +3.5	+5	21.7 ~ 22.3	29
+3.4 ~ +2.7	+4	22.4 ~ 23.1	30
+2.6 ~ +1.9	+3	23.2 ~ 23.8	31
+1.8 ~ +1.2	+2	23.9 ~ 24.6	32
+1.1 ~ +0.4	+1	24.7 ~ 25.4	33
+0.3 ~ 0.3	+0	25.5 ~ 26.1	34
0.4 ~ 1.1	+1	26.2 ~ 26.9	35
1.2 ~ 1.8	+2	27.0 ~ 27.6	36
1.9 ~ 2.6	+3	27.7 ~ 28.4	37
2.7 ~ 3.4	+4	28.5 ~ 29.1	38
3.5 ~ 4.1	+5	29.2 ~ 29.9	39
4.2 ~ 4.9	+6	30.0 ~ 30.7	40
5.0 ~ 5.6	+7	30.8 ~ 31.4	41
5.7 ~ 6.4	+8	31.5 ~ 32.2	42
6.5 ~ 7.2	+9	32.3 ~ 32.9	43
7.3 ~ 7.9	+10	33.0 ~ 33.7	44
8.0 ~ 8.7	+11	33.8 ~ 34.5	45
8.8 ~ 9.4	+12	34.6 ~ 35.2	46
9.5 ~ 10.2	+13	35.3 ~ 36.0	47
10.3 ~ 10.9	+14	36.1 ~ 36.7	48
11.0 ~ 11.7	+15	36.8 ~ 37.5	49
11.8 ~ 12.5	+16	37.6 ~ 38.2	50
12.6 ~ 13.2	+17	38.3 ~ 39.0	51
13.3 ~ 14.0	+18	39.1 ~ 39.8	52
14.1 ~ 14.7	+19	39.9 ~ 40.4	53
14.8 ~ 15.5	+20	~	

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

$$[\text{ハンディキャップインデックス} \times \text{スロープレーティング} \div 113]$$



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：四国ゴルフ連盟

倶楽部名： 高松ゴールドカントリー倶楽部

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： **145**

Tee： BLUE

JGA/USGAコースレーティング： **76.6**

性別： 女子

ボギーレーティング： **110.8**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.8	+13	15.2 ~ 15.9	20
+9.7 ~ +9.0	+12	16.0 ~ 16.7	21
+8.9 ~ +8.2	+11	16.8 ~ 17.5	22
+8.1 ~ +7.5	+10	17.6 ~ 18.3	23
+7.4 ~ +6.7	+9	18.4 ~ 19.0	24
+6.6 ~ +5.9	+8	19.1 ~ 19.8	25
+5.8 ~ +5.1	+7	19.9 ~ 20.6	26
+5.0 ~ +4.3	+6	20.7 ~ 21.4	27
+4.2 ~ +3.6	+5	21.5 ~ 22.2	28
+3.5 ~ +2.8	+4	22.3 ~ 22.9	29
+2.7 ~ +2.0	+3	23.0 ~ 23.7	30
+1.9 ~ +1.2	+2	23.8 ~ 24.5	31
+1.1 ~ +0.4	+1	24.6 ~ 25.3	32
+0.3 ~ 0.3	0	25.4 ~ 26.1	33
0.4 ~ 1.1	1	26.2 ~ 26.8	34
1.2 ~ 1.9	2	26.9 ~ 27.6	35
2.0 ~ 2.7	3	27.7 ~ 28.4	36
2.8 ~ 3.5	4	28.5 ~ 29.2	37
3.6 ~ 4.2	5	29.3 ~ 30.0	38
4.3 ~ 5.0	6	30.1 ~ 30.7	39
5.1 ~ 5.8	7	30.8 ~ 31.5	40
5.9 ~ 6.6	8	31.6 ~ 32.3	41
6.7 ~ 7.4	9	32.4 ~ 33.1	42
7.5 ~ 8.1	10	33.2 ~ 33.8	43
8.2 ~ 8.9	11	33.9 ~ 34.6	44
9.0 ~ 9.7	12	34.7 ~ 35.4	45
9.8 ~ 10.5	13	35.5 ~ 36.2	46
10.6 ~ 11.2	14	36.3 ~ 37.0	47
11.3 ~ 12.0	15	37.1 ~ 37.7	48
12.1 ~ 12.8	16	37.8 ~ 38.5	49
12.9 ~ 13.6	17	38.6 ~ 39.3	50
13.7 ~ 14.4	18	39.4 ~ 40.1	51
14.5 ~ 15.1	19	40.2 ~ 40.4	52

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

[ハンディキャップインデックス × スロープレーティング ÷ 113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：四国ゴルフ連盟

倶楽部名： 高松ゴールドカントリー倶楽部

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： **139**

Tee： WHITE

JGA/USGAコースレーティング： **74.4**

性別： 女子

ボギーレーティング： **107.1**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.4	+12	15.9 ~ 16.6	20
+9.3 ~ +8.6	+11	16.7 ~ 17.4	21
+8.5 ~ +7.8	+10	17.5 ~ 18.2	22
+7.7 ~ +7.0	+9	18.3 ~ 19.1	23
+6.9 ~ +6.1	+8	19.2 ~ 19.9	24
+6.0 ~ +5.3	+7	20.0 ~ 20.7	25
+5.2 ~ +4.5	+6	20.8 ~ 21.5	26
+4.4 ~ +3.7	+5	21.6 ~ 22.3	27
+3.6 ~ +2.9	+4	22.4 ~ 23.1	28
+2.8 ~ +2.1	+3	23.2 ~ 23.9	29
+2.0 ~ +1.3	+2	24.0 ~ 24.7	30
+1.2 ~ +0.5	+1	24.8 ~ 25.6	31
+0.4 ~ 0.4	0	25.7 ~ 26.4	32
0.5 ~ 1.2	1	26.5 ~ 27.2	33
1.3 ~ 2.0	2	27.3 ~ 28.0	34
2.1 ~ 2.8	3	28.1 ~ 28.8	35
2.9 ~ 3.6	4	28.9 ~ 29.6	36
3.7 ~ 4.4	5	29.7 ~ 30.4	37
4.5 ~ 5.2	6	30.5 ~ 31.2	38
5.3 ~ 6.0	7	31.3 ~ 32.1	39
6.1 ~ 6.9	8	32.2 ~ 32.9	40
7.0 ~ 7.7	9	33.0 ~ 33.7	41
7.8 ~ 8.5	10	33.8 ~ 34.5	42
8.6 ~ 9.3	11	34.6 ~ 35.3	43
9.4 ~ 10.1	12	35.4 ~ 36.1	44
10.2 ~ 10.9	13	36.2 ~ 36.9	45
11.0 ~ 11.7	14	37.0 ~ 37.8	46
11.8 ~ 12.6	15	37.9 ~ 38.6	47
12.7 ~ 13.4	16	38.7 ~ 39.4	48
13.5 ~ 14.2	17	39.5 ~ 40.2	49
14.3 ~ 15.0	18	40.3 ~ 40.4	50
15.1 ~ 15.8	19		

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。
[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：四国ゴルフ連盟

倶楽部名： 高松ゴールドカントリー倶楽部

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： **131**

Tee： GOLD

JGA/USGAコースレーティング： **72.5**

性別： 女子

ボギーレーティング： **103.3**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.1	+11	16.0 ~ 16.8	19
+9.0 ~ +8.2	+10	16.9 ~ 17.6	20
+8.1 ~ +7.4	+9	17.7 ~ 18.5	21
+7.3 ~ +6.5	+8	18.6 ~ 19.4	22
+6.4 ~ +5.7	+7	19.5 ~ 20.2	23
+5.6 ~ +4.8	+6	20.3 ~ 21.1	24
+4.7 ~ +3.9	+5	21.2 ~ 21.9	25
+3.8 ~ +3.1	+4	22.0 ~ 22.8	26
+3.0 ~ +2.2	+3	22.9 ~ 23.7	27
+2.1 ~ +1.3	+2	23.8 ~ 24.5	28
+1.2 ~ +0.5	+1	24.6 ~ 25.4	29
+0.4 ~ 0.4	0	25.5 ~ 26.3	30
0.5 ~ 1.2	1	26.4 ~ 27.1	31
1.3 ~ 2.1	2	27.2 ~ 28.0	32
2.2 ~ 3.0	3	28.1 ~ 28.8	33
3.1 ~ 3.8	4	28.9 ~ 29.7	34
3.9 ~ 4.7	5	29.8 ~ 30.6	35
4.8 ~ 5.6	6	30.7 ~ 31.4	36
5.7 ~ 6.4	7	31.5 ~ 32.3	37
6.5 ~ 7.3	8	32.4 ~ 33.2	38
7.4 ~ 8.1	9	33.3 ~ 34.0	39
8.2 ~ 9.0	10	34.1 ~ 34.9	40
9.1 ~ 9.9	11	35.0 ~ 35.7	41
10.0 ~ 10.7	12	35.8 ~ 36.6	42
10.8 ~ 11.6	13	36.7 ~ 37.5	43
11.7 ~ 12.5	14	37.6 ~ 38.3	44
12.6 ~ 13.3	15	38.4 ~ 39.2	45
13.4 ~ 14.2	16	39.3 ~ 40.1	46
14.3 ~ 15.0	17	40.2 ~ 40.4	47
15.1 ~ 15.9	18		

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

$$[\text{ハンディキャップインデックス} \times \text{スロープレーティング} \div 113]$$



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：四国ゴルフ連盟

倶楽部名： 高松ゴールドカントリー倶楽部

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： **126**

Tee： RED

JGA/USGAコースレーティング： **69.4**

性別： 女子

ボギーレーティング： **99.0**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.5	+11	15.7 ~ 16.5	18
+9.4 ~ +8.6	+10	16.6 ~ 17.4	19
+8.5 ~ +7.7	+9	17.5 ~ 18.3	20
+7.6 ~ +6.8	+8	18.4 ~ 19.2	21
+6.7 ~ +5.9	+7	19.3 ~ 20.1	22
+5.8 ~ +5.0	+6	20.2 ~ 21.0	23
+4.9 ~ +4.1	+5	21.1 ~ 21.9	24
+4.0 ~ +3.2	+4	22.0 ~ 22.8	25
+3.1 ~ +2.3	+3	22.9 ~ 23.7	26
+2.2 ~ +1.4	+2	23.8 ~ 24.6	27
+1.3 ~ +0.5	+1	24.7 ~ 25.5	28
+0.4 ~ 0.4	0	25.6 ~ 26.4	29
0.5 ~ 1.3	1	26.5 ~ 27.3	30
1.4 ~ 2.2	2	27.4 ~ 28.2	31
2.3 ~ 3.1	3	28.3 ~ 29.1	32
3.2 ~ 4.0	4	29.2 ~ 30.0	33
4.1 ~ 4.9	5	30.1 ~ 30.9	34
5.0 ~ 5.8	6	31.0 ~ 31.8	35
5.9 ~ 6.7	7	31.9 ~ 32.7	36
6.8 ~ 7.6	8	32.8 ~ 33.6	37
7.7 ~ 8.5	9	33.7 ~ 34.5	38
8.6 ~ 9.4	10	34.6 ~ 35.4	39
9.5 ~ 10.3	11	35.5 ~ 36.3	40
10.4 ~ 11.2	12	36.4 ~ 37.2	41
11.3 ~ 12.1	13	37.3 ~ 38.1	42
12.2 ~ 13.0	14	38.2 ~ 39.0	43
13.1 ~ 13.9	15	39.1 ~ 39.9	44
14.0 ~ 14.7	16	40.0 ~ 40.4	45
14.8 ~ 15.6	17		

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。

[ハンディキャップインデックス × スロープレーティング ÷ 113]



コースハンディキャップ換算表



発行：(公財)日本ゴルフ協会

担当地区連盟：四国ゴルフ連盟

倶楽部名： 高松ゴールドカントリー倶楽部

コース名： OUT / IN

スロープレーティング： **121**

Tee： PINK

JGA/USGAコースレーティング： **65.5**

性別： 女子

ボギーレーティング： **94.0**

JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ	JGA/USGA ハンディキャップインデックス	コース ハンディキャップ
+9.9 ~ +9.9	+11	15.5 ~ 16.3	17
+9.8 ~ +8.9	+10	16.4 ~ 17.2	18
+8.8 ~ +8.0	+9	17.3 ~ 18.2	19
+7.9 ~ +7.1	+8	18.3 ~ 19.1	20
+7.0 ~ +6.1	+7	19.2 ~ 20.0	21
+6.0 ~ +5.2	+6	20.1 ~ 21.0	22
+5.1 ~ +4.3	+5	21.1 ~ 21.9	23
+4.2 ~ +3.3	+4	22.0 ~ 22.8	24
+3.2 ~ +2.4	+3	22.9 ~ 23.8	25
+2.3 ~ +1.5	+2	23.9 ~ 24.7	26
+1.4 ~ +0.5	+1	24.8 ~ 25.6	27
+0.4 ~ 0.4	0	25.7 ~ 26.6	28
0.5 ~ 1.4	1	26.7 ~ 27.5	29
1.5 ~ 2.3	2	27.6 ~ 28.4	30
2.4 ~ 3.2	3	28.5 ~ 29.4	31
3.3 ~ 4.2	4	29.5 ~ 30.3	32
4.3 ~ 5.1	5	30.4 ~ 31.2	33
5.2 ~ 6.0	6	31.3 ~ 32.2	34
6.1 ~ 7.0	7	32.3 ~ 33.1	35
7.1 ~ 7.9	8	33.2 ~ 34.0	36
8.0 ~ 8.8	9	34.1 ~ 35.0	37
8.9 ~ 9.8	10	35.1 ~ 35.9	38
9.9 ~ 10.7	11	36.0 ~ 36.8	39
10.8 ~ 11.6	12	36.9 ~ 37.8	40
11.7 ~ 12.6	13	37.9 ~ 38.7	41
12.7 ~ 13.5	14	38.8 ~ 39.6	42
13.6 ~ 14.4	15	39.7 ~ 40.4	43
14.5 ~ 15.4	16		

【換算表の使用方法について】

- プレーヤーのJGA/USGAハンディキャップインデックスに該当するコースハンディキャップでプレーして下さい。
- 換算表はプレーするティーと性別毎に設定されていますので、必ず正しい換算表を使用して下さい。
- 換算表に記載されていないプラスハンディキャップインデックスは、下記の計算でコースハンディキャップを算出して下さい。
[ハンディキャップインデックス×スロープレーティング÷113]